

/Дмитриевская О.О./

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	90	1,4	2,1	15,8	68	1,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	7,4	59	0,5
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	10,6	18,3	8,6	232	1
Итого			360	14,8	22,6	31,8	359	3,3
II Завтрак								
2008		БИОКЕФИР	180	6,1	4,5	9,9	110	0
Итого			180	6,1	4,5	9,9	110	0
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (С 01,11 ПО 01,06)	60	1,1	5,3	4,6	71	4,2
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	4	4,3	13,2	103	3,1
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	70	18,3	5,1	5,3	135	0,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,1	3,6	20,5	119	10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70	0
Итого			690	30,2	19,4	75,6	580	17,4
Полдник								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	16,6	75	1,4
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,2	6,1	16,3	146	0
Итого			230	8,1	6,3	32,9	221	1,4
Всего				59,2	52,8	150,2	1270	22,1

Утверждаю

Заведующая

ГБДОУ №78/2 Загородный 17

/Дмитриевская О.О./

МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68	1,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	7,4	59	0,5
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	11,1	17,3	8,5	225	1
Итого			360	15,3	21,6	31,7	352	3,3
II Завтрак								
2008		БИОКЕФИР	180	6,1	4,5	9,9	110	0
Итого			180	6,1	4,5	9,9	110	0
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (С 01,11 ПО 01,06)	60	1,1	5,3	4,6	71	4,2
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	4,2	4,4	13,1	104	3,1
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	70	17,8	4,2	5,3	125	0,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,1	3,1	20,5	114	10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70	0
Итого			690	29,9	18,1	75,5	566	17,4
Полдник								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	8	12,5	28,3	250	0
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	16,6	75	1,4
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,3	11,6	56	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,3	4,8	16,3	131	0
Итого			405	16,9	17,8	72,8	512	1,4
Всего				68,2	62	189,9	1540	22,1

Утверждаю

Заведующая

ГБДОУ №78/2 Загородный 17

/Дмитриевская О.О./

МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68	1,8
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	7,4	11,5	5,5	149	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,4	1,8	6,2	49	0,4
Итого			280	11,2	15,4	27,5	266	2,9
II Завтрак								
2008		БИОКЕФИР	150	5,1	3,8	8,3	92	0
Итого			150	5,1	3,8	8,3	92	0
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (с 01,11 по 01,06)	40	0,8	3,5	3	47	2,8
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180	3,1	3,4	11,9	87	2,8
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	50	12,7	3,1	3,7	88	0,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,6	3,4	17,4	105	8,5
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,6	26	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70	0
Итого			580	22,9	14,5	66,8	474	14,2
Полдник								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	120	6,3	10,2	22,7	202	0
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	13,8	62	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	44	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	4,5	3,7	12,7	100	0
Итого			330	12,9	14,3	58,5	408	0
Всего				52,1	48	161,1	1240	17,1

МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

Сад 24 часа



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	11,1	17,3	8,5	225
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	7,4	59
Итого		15,3	21,6	31,7	352
II Завтрак					
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (МАНДАРИН)	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого		0,8	0,2	7,5	38
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (С 01,11 ПО 01,06)	60	1,1	5,3	4,6	71
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	6,7	6,5	9	117
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	70	17,6	4,1	5,2	123
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,1	3,5	20,5	118
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70
Итого		32,2	20,5	71,3	581
Полдник					
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	16,6	75
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	5,9	2,4	22,4	132
Итого		6,8	2,6	39	207
Ужин					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	8	12,5	28,3	250
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,4	0,1	29,3	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,3	11,6	56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70
Итого		12	13,8	82,8	495
Ужин 2					
БИОКЕФИР	150	5,1	3,8	8,3	92
Итого		5,1	3,8	8,3	92
Всего		72,2	62,5	240,6	1765