



# МЕНЮ

18 мая 2026 г.  
Сад 24 часа



| Наименование блюда                                  | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                      |       |                   |         |             |                               |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                  | 30    | 3,2               | 4,1     | 7           | 62                            |
| САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО     | 50    | 1,4               | 2,5     | 2,8         | 38                            |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                   | 120   | 11,3              | 19,5    | 2           | 219                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 180   | 3,6               | 3       | 13,7        | 94                            |
| Итого   |       | 19,5              | 29,1    | 25,5        | 413                           |
| <b>II Завтрак</b>                                   |       |                   |         |             |                               |
| ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (АПЕЛЬСИН)                           | 100   | 0,9               | 0,2     | 8,1         | 43                            |
| Итого   |       | 0,9               | 0,2     | 8,1         | 43                            |
| <b>Обед</b>   |       |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (С 01,11 ПО 01,06) | 60    | 1,1               | 5,3     | 4,6         | 71                            |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ                    | 200   | 1,8               | 2,9     | 9,4         | 68                            |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                       | 70    | 20                | 8,1     | 2,9         | 159                           |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ                        | 130   | 2,5               | 2,8     | 16,7        | 96                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                         | 180   | 0,4               | 0,1     | 29,3        | 119                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                    | 25    | 1,7               | 0,3     | 11,6        | 56                            |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 25    | 1,9               | 0,9     | 13,6        | 70                            |
| Итого   |       | 29,4              | 20,4    | 88,1        | 639                           |
| <b>Полдник</b>                                      |       |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                    | 150   | 4,4               | 3,8     | 6,9         | 77                            |
| БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                    | 70    | 6,6               | 2,2     | 36,9        | 189                           |
| Итого   |       | 11                | 6       | 43,8        | 266                           |
| <b>Ужин</b>   |       |                   |         |             |                               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                       | 150   | 14,9              | 18      | 25,1        | 333                           |
| ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                      | 180   | 0,1               |         | 8,2         | 34                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                    | 30    | 2                 | 0,3     | 14          | 67                            |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 25    | 1,9               | 0,9     | 13,6        | 70                            |
| Итого   |       | 18,9              | 19,2    | 60,9        | 504                           |
| <b>Ужин 2</b>                                       |       |                   |         |             |                               |
| КЕФИР   | 150   | 4,4               | 3,8     | 6           | 80                            |
| Итого   |       | 4,4               | 3,8     | 6           | 80                            |
| Всего   |       | 84,1              | 78,7    | 232,4       | 1945                          |

Утверждаю

Заведующая

ФБДОУ № 78/2 Загородный 17

Дмитриевская О.О./

# МЕНЮ

18 мая 2026 г.

Ясли 12 часов



| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                                   | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2012              | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                   | 30         | 3,2               | 4,1         | 7            | 62                            | 0             |
| 2012              | 10            | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО         | 30         | 0,9               | 1,5         | 1,8          | 23                            | 2             |
| 2008              | 214           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                    | 90         | 8,5               | 13,5        | 1,6          | 154                           | 0,2           |
| 2012              | 397           | КАКАО С МОЛОКОМ                                      | 150        | 3,1               | 2,5         | 11,5         | 79                            | 0,5           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>300</b> | <b>15,7</b>       | <b>21,6</b> | <b>21,9</b>  | <b>318</b>                    | <b>2,7</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2012              | 399           | СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ    | 150        | 0,8               | 0,2         | 13,8         | 62                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>150</b> | <b>0,8</b>        | <b>0,2</b>  | <b>13,8</b>  | <b>62</b>                     | <b>0</b>      |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              |               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ( С 01,11 ПО 01,06) | 40         | 0,8               | 3,6         | 3,1          | 48                            | 2,8           |
| 2008              | 95            | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ                     | 180        | 1,7               | 2,1         | 8,6          | 58                            | 6,6           |
| 2012              | 268           | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ  | 50         | 14,2              | 5,5         | 2            | 108                           | 0,2           |
| 2008              | 125           | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ                         | 110        | 2,2               | 2,6         | 14,2         | 84                            | 6,7           |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                          | 150        | 0,3               | 0,1         | 21,6         | 89                            | 0             |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                     | 25         | 1,7               | 0,3         | 11,6         | 56                            | 0             |
| 2008              |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 25         | 1,9               | 0,9         | 13,6         | 70                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>580</b> | <b>22,8</b>       | <b>15,1</b> | <b>74,7</b>  | <b>513</b>                    | <b>16,3</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 311           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ  | 120        | 12                | 14,4        | 20,1         | 267                           | 0,7           |
| 2012              | 392           | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                       | 150        | 0,1               |             | 6,8          | 28                            | 0,2           |
| к/к               | к/к           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                     | 20         | 1,3               | 0,2         | 9,3          | 44                            | 0             |
| 2008              | 477           | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                     | 40         | 3,8               | 1,3         | 21           | 108                           | 0,1           |
| 2008              |               | ФРУКТ СЕЗОННЫЙ(АПЕЛЬСИН)                             | 100        | 0,9               | 0,2         | 8,1          | 43                            | 59,8          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>430</b> | <b>18,1</b>       | <b>16,1</b> | <b>65,3</b>  | <b>490</b>                    | <b>60,8</b>   |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>57,4</b>       | <b>53</b>   | <b>175,7</b> | <b>1383</b>                   | <b>79,8</b>   |

Утверждаю

Заведующая

Загородный 17

Дмитриевская О.О./



# МЕНЮ

18 мая 2026 г.

Сад 10 часов

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                                   | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2012              | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                   | 30         | 3,2               | 4,1         | 7            | 62                            | 0             |
| 2012              | 397           | КАКАО С МОЛОКОМ                                      | 180        | 3,6               | 3           | 13,7         | 94                            | 0,6           |
| 2012              | 10            | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО         | 50         | 1,5               | 2,5         | 3            | 39                            | 3,4           |
| 2008              | 214           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                    | 110        | 10,5              | 16,8        | 2            | 191                           | 0,2           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>370</b> | <b>18,8</b>       | <b>26,4</b> | <b>25,7</b>  | <b>386</b>                    | <b>4,2</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2012              | 399           | СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ    | 180        | 0,9               | 0,2         | 16,6         | 75                            | 1,4           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>180</b> | <b>0,9</b>        | <b>0,2</b>  | <b>16,6</b>  | <b>75</b>                     | <b>1,4</b>    |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              |               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ( С 01,11 ПО 01,06) | 60         | 1,1               | 5,3         | 4,6          | 71                            | 4,2           |
| 2008              | 95            | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ                     | 200        | 1,8               | 3,1         | 9,3          | 69                            | 7,1           |
| 2012              | 268           | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ  | 70         | 20,1              | 8,7         | 2,9          | 165                           | 0,2           |
| 2008              | 125           | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ                         | 130        | 2,5               | 2,8         | 16,6         | 96                            | 7,9           |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                          | 180        | 0,4               | 0,1         | 29,3         | 119                           | 0             |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                     | 25         | 1,7               | 0,3         | 11,6         | 56                            | 0             |
| 2008              |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 25         | 1,9               | 0,9         | 13,6         | 70                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>690</b> | <b>29,5</b>       | <b>21,2</b> | <b>87,9</b>  | <b>646</b>                    | <b>19,4</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2012              | 392           | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                       | 180        | 0,1               |             | 8,2          | 34                            | 0,2           |
| 2008              | 477           | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                     | 50         | 4,9               | 1,6         | 26,3         | 135                           | 0,1           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>230</b> | <b>5</b>          | <b>1,6</b>  | <b>34,5</b>  | <b>169</b>                    | <b>0,3</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>54,2</b>       | <b>49,4</b> | <b>164,7</b> | <b>1276</b>                   | <b>25,3</b>   |

Утверждаю

Заведующая

Бульвару №78/2 Загородный 17

Дмитриевская О.О./

# МЕНЮ

18 мая 2026 г.

Сад 12 часов



| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                                   | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-МИН С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                   | 30         | 3,2               | 4,1         | 7            | 62                            | 0              |
| 2012              | 397           | КАКАО С МОЛОКОМ                                      | 180        | 3,6               | 3           | 13,7         | 94                            | 0,6            |
| 2012              | 10            | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО         | 50         | 1,5               | 2,5         | 3            | 39                            | 3,4            |
| 2008              | 214           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                    | 110        | 10,5              | 16,8        | 2            | 191                           | 0,2            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>370</b> | <b>18,8</b>       | <b>26,4</b> | <b>25,7</b>  | <b>386</b>                    | <b>4,2</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 399           | СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ    | 180        | 0,9               | 0,2         | 16,6         | 75                            | 1,4            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>180</b> | <b>0,9</b>        | <b>0,2</b>  | <b>16,6</b>  | <b>75</b>                     | <b>1,4</b>     |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              |               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ( С 01,11 ПО 01,06) | 60         | 1,1               | 5,3         | 4,6          | 71                            | 4,2            |
| 2008              | 95            | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ                     | 200        | 1,8               | 3,1         | 9,3          | 69                            | 7,1            |
| 2012              | 268           | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ  | 70         | 20,1              | 8,7         | 2,9          | 165                           | 0,2            |
| 2008              | 125           | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ                         | 130        | 2,5               | 2,8         | 16,6         | 96                            | 7,9            |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                          | 180        | 0,4               | 0,1         | 29,3         | 119                           | 0              |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                     | 25         | 1,7               | 0,3         | 11,6         | 56                            | 0              |
| 2008              |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 25         | 1,9               | 0,9         | 13,6         | 70                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>690</b> | <b>29,5</b>       | <b>21,2</b> | <b>87,9</b>  | <b>646</b>                    | <b>19,4</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 311           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ  | 150        | 11,8              | 15,5        | 24,7         | 293                           | 0,6            |
| 2012              | 392           | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                       | 180        | 0,1               |             | 8,2          | 34                            | 0,2            |
| к/к               | к/к           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                     | 30         | 2                 | 0,3         | 14           | 67                            | 0              |
| 2008              | 477           | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                     | 50         | 4,9               | 1,6         | 26,3         | 135                           | 0,1            |
| 2008              |               | ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (АПЕЛЬСИН)                            | 100        | 0,9               | 0,2         | 8,1          | 43                            | 60,3           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>510</b> | <b>19,7</b>       | <b>17,6</b> | <b>81,3</b>  | <b>572</b>                    | <b>61,2</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>68,9</b>       | <b>65,4</b> | <b>211,5</b> | <b>1679</b>                   | <b>86,2</b>    |