

Утверждаю

Заведующая

ГБДОУ №78/2 Загородный 17

/Дмитриевская О.О./

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,2	9	22,6	195	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	7,4	59	0,5
Итого			400	12,2	15,3	37	316	1
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95	1,3
Итого			180	5,2	4,5	7,2	95	1,3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	1,5	4	7,9	71	5,6
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,6	10,7	14,3	214	7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,4	0,1	21,4	88	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			640	18,6	15,9	68,1	498	15,6
Полдник								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	16,6	75	1,4
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			210	1,7	1,2	39,8	181	1,4
Всего				37,7	36,9	152,1	1090	19,3

Утверждаю

Заведующая

ГБДОУ № 78/2 Загородный 17

/Дмитриевская О.О./

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,2	9	22,6	195	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	7,4	59	0,5
Итого			400	12,2	15,3	37	316	1
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95	1,3
Итого			180	5,2	4,5	7,2	95	1,3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	1,5	4	7,9	71	5,6
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	16,8	5,1	4,4	127	0,6
2012	332	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 ВАРИАНТ)	130	2,8	3,1	10,9	81	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,4	0,1	21,4	88	0
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			690	25,6	13,4	69,1	492	17,9
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,6	10,7	14,3	214	7
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	16,6	75	1,4
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70	0
Итого			455	18,2	14,3	49	416	8,7
Всего				61,2	47,5	162,3	1319	28,9

Утверждаю

Заведующая

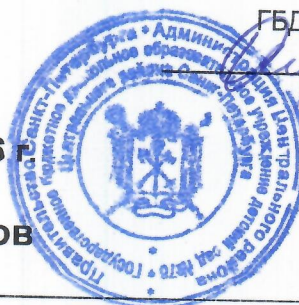
ГБДОУ №78/2 Загородный 17

/Дмитриевская О.О./

МЕНЮ

16 апреля 2026 г

Ясли 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,9	7,1	17,8	154	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,4	1,8	6,2	49	0,4
Итого			330	10,5	13	31	265	0,8
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,4	3,8	6	80	1,1
Итого			150	4,4	3,8	6	80	1,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	1,3	3,5	6,9	63	5,1
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	11,6	2,5	3,2	79	0,5
2012	332	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 ВАРИАНТ)	110	2,2	1,7	9,1	59	7,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,3	0,1	17,7	73	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			580	19,3	8,8	61,1	396	14,7
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	120	10	8,4	11,4	170	5,5
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	13,8	62	0
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70	0
Итого			395	15,5	12	43,3	359	5,8
Всего				49,7	37,6	141,4	1100	22,4

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Сад 24 часа



Заведующий
ДОУ детский сад №78
Центрального района СПб
Дмитриевская О.О.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,2	9	22,6	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	7,4	59
Итого		12,2	15,3	37	316
II Завтрак					
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (БАНАН)	100	1,5	0,5	21	96
Итого		1,5	0,5	21	96
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	1,4	3,9	7,9	69
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	16,1	4,2	4,4	115
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 ВАРИАНТ)	130	2,7	2,5	10,7	75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,4	0,1	21,4	88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66
Итого		24,7	11,8	68,9	472
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		11,2	45
Итого		2,5	2,9	33,5	170
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,5	10,5	14,1	212
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	16,6	75
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого		17,5	11,9	55,9	416
Ужин 2					
КЕФИР	150	4,4	3,8	6	80
Итого		4,4	3,8	6	80
Всего		62,8	46,2	222,3	1550