Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ№78/2 Загородный 17
_____ /Дмитриевская О.О./

МЕНЮ

5 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	4,4	6,5	26	175	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	13,7	94	0,6
Итого			**400**	**11,2**	**13,6**	**46,7**	**331**	**1,1**
II Завтрак								
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (БАНАН)	100	1,5	0,5	21,1	97	10,1
Итого			**100**	**1,5**	**0,5**	**21,1**	**97**	**10,1**
Обед								
	ТКМ017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	200	4,1	3,9	14	105	3,9
2008	251	ПУДИНГ РЫБНЫЙ	70	20	4,7	5,3	138	0,2
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	2,9	9,2	21,3	170	9,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,4	0,1	21,4	88	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70	0
Итого			**690**	**31,5**	**19,1**	**87,2**	**630**	**16,9**
Полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	12,6	11,3	17,2	211	11,1
	ТКМ048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	8,7	37	1,4
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,4	7,9	20,4	184	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
Итого			**405**	**22,8**	**19,5**	**56,9**	**483**	**12,5**
Всего				**67**	**52,7**	**211,9**	**1541**	**40,6**

ГБДОУ "Детский сад №78" ЛОМОНОСОВ

Заведующий
ГБДОУ детский сад №78
Центрального района СПб
Дмитриевская О.О

МЕНЮ

5 ноября 2026 г.

Сад 24 часа

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	4,4	6,2	26	172
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	13,7	94
Итого		11,2	13,3	46,7	328
II Завтрак					
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (БАНАН)	100	1,5	0,5	21	96
Итого		1,5	0,5	21	96
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	200	3,9	3,4	14,1	100
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	2,9	9,1	21,3	170
ПУДИНГ РЫБНЫЙ	70	19,3	4,9	5,2	136
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,4	0,1	21,4	88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70
Итого		30,6	18,7	87,2	623
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	7,9	4	28,1	179
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	16,6	75
Итого		8,8	4,2	44,7	254
Ужин					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,2	14,9	16,7	257
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	8,7	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70
Итого		20,9	16,1	49,6	415
Ужин 2					
КЕФИР	150	4,4	3,8	6	80
Итого		4,4	3,8	6	80
Всего		77,4	56,6	255,2	1796

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ№78/2 Загородный 17
Дмитриевская О.О /

МЕНЮ

5 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,5	5,1	20,5	138	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,5	11,5	79	0,5
Итого			**330**	**9,8**	**11,7**	**39**	**279**	**0,9**
II Завтрак								
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ(БАНАН)	100	1,5	0,5	20,9	96	10
Итого			**100**	**1,5**	**0,5**	**20,9**	**96**	**10**
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	180	3,5	3,2	12,7	91	3,5
2008	251	ПУДИНГ РЫБНЫЙ	50	14,4	3,7	4	101	0,1
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	110	2,5	7,9	18,2	146	8,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,3	0,1	17,7	73	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70	0
Итого			**580**	**24,6**	**16**	**77,5**	**537**	**14**
Полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	13,7	12,1	13,3	207	9,5
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	7,3	31	1,2
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	7,1	6,5	16,3	148	0
Итого			**410**	**23,7**	**21,2**	**41,4**	**443**	**11**
Всего				**59,6**	**49,4**	**178,8**	**1355**	**35,9**