

Утверждаю

Заведующая

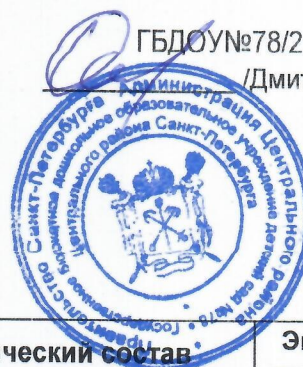
ГБДОУ №78/2 Загородный 17

/Дмитриевская О.О./

# МЕНЮ

29 мая 2026 г.

Сад 10 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	8,1	11,6	81	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	4,7	7,5	25,6	169	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	2,4	17,5	101	0,5
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>11,7</b>	<b>18</b>	<b>54,7</b>	<b>351</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	16,6	75	1,4
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>16,6</b>	<b>75</b>	<b>1,4</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	3,5	1,8	55	2,3
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	2,8	5,4	7,5	87	4,3
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	70/25	1,9	4,2	11,4	88	1,66
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,6	3,1	28,2	156	0
	ТК №048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	8,7	37	1,4
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
<b>Итого</b>			<b>715</b>	<b>14</b>	<b>17,3</b>	<b>81,1</b>	<b>540</b>	<b>9,66</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	21,8	10,7	25,1	288	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	3
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>27,9</b>	<b>16</b>	<b>35,2</b>	<b>401</b>	<b>3,1</b>
<b>Всего</b>				<b>54,5</b>	<b>51,5</b>	<b>187,6</b>	<b>1367</b>	<b>15,16</b>