

Утверждаю

Заведующая

ГБДОУ №78/2 Загородный 17

/Дмитриевская О.О./

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68	1,8
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,7	5,3	30,4	191	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	7,4	59	0,5
Итого			400	10,9	9,6	53,6	318	2,8
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95	1,3
Итого			180	5,2	4,5	7,2	95	1,3
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14	14,8
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,2	6,4	11	113	5,1
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	11,3	14,7	10,7	229	0,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,6	3,1	28,2	156	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3		11,2	46	1
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,8	0,3	12,4	59	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70	0
Итого			690	24,8	25,5	89,4	687	21
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	11,4	12,7	10,9	197	18,6
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	8,7	37	1,4
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,7	52	0
Итого			355	13,2	13	30,3	286	20
Всего				54,1	52,6	180,5	1386	45,1

Утверждаю

Заведующая

ГБДОУ №78/2 Загородный 17

/Дмитриевская О.О./

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68	1,8
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	5,3	24	160	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,4	1,8	6,2	49	0,4
Итого			330	9,1	9,2	46	277	2,6
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,4	3,8	6	80	1,1
Итого			150	4,4	3,8	6	80	1,1
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10	9,9
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,4	5,3	10	97	4,4
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,2	10,3	8,4	164	0,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,9	3,6	23,9	140	0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,2		9,3	38	0,8
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,3	12,1	58	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70	0
Итого			580	19,7	20,5	78,8	577	15,2
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,7	11,5	8,8	174	16,6
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	7,3	31	1,2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			290	12,1	11,8	24,6	246	17,8
Всего				45,3	45,3	155,4	1180	36,7

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Сад 24 часа



Заведующий
ГБДОУ детский сад №78
Центрального района СПб
Дмитриевская О.О.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,7	6,4	30,4	200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	7,4	59
Итого		10,9	10,7	53,6	327
II Завтрак					
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		0,4	0,4	9,8	47
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,5	4,5	4	165
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	11	14,1	10,9	223
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,6	3,9	28,2	162
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		11,2	45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,3	11,6	56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70
Итого		25,6	23,8	81,8	735
Полдник					
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	23,8	97
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
Итого		1,2	1,1	47	203
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,2	14,1	10,9	215
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	8,7	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,8	62
Итого		15,8	14,5	33,4	322
Ужин 2					
БИОКЕФИР	150	5,1	3,8	8,3	92
Итого		5,1	3,8	8,3	92
Всего		59	54,3	233,9	1726