

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Сад 24 часа

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	8	11,7	81
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	5,4	6,2	25,8	174
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	2,4	13,9	87
Итого		12,4	16,6	51,4	342
II Завтрак					
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,8	2,5	4,5	57
Итого		2,8	2,5	4,5	57
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	3,5	1,8	55
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	5,4	7,8	7,1	116
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	15,5	7	2,1	146
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	5,2	4,5	22,9	149
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	20,6	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70
Итого		31,3	24,2	78,7	683
Полдник					
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	16,6	75
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого		3,2	3,1	38,9	200
Ужин					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	20,4	9,6	26	277
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4,2	0,3	56
Итого		33,2	20	50	516
Ужин 2					
РЯЖЕНКА	150	2,7	1,5	6,3	60
Итого		2,7	1,5	6,3	60
Всего		85,6	67,9	229,8	1858

заведующая

/Димитриевская О.О./

16 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	8	11,7	81	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	5,4	5,1	25,8	166	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	2,4	13,9	87	0,5
Итого			405	12,4	15,5	51,4	334	1
II Завтрак								
2008		БИОКЕФИР	180	6,1	4,5	9,9	110	0
Итого			180	6,1	4,5	9,9	110	0
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	3,5	1,8	55	2,3
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	5,4	8	7,2	126	11,7
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	16,3	6,8	2,5	148	12,1
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	5,2	3,7	22,7	143	0,7
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,2	20,1	93	66,7
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70	0
Итого			690	32,1	23,3	78,5	686	93,5
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	21,2	10,4	24,9	283	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	3
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (БАНАН))	110	1,7	0,6	23,1	106	11
Итого			465	31,6	19,7	84,1	648	14,1
Всего				82,2	63	223,9	1778	108,6

Утверждаю

заведующая

ГБДОУ №78/2 Загородный 17

/Димитриевская О.О./

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	8	11,7	81	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	5,4	6,5	25,8	177	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	2,4	13,9	87	0,5
Итого			405	12,4	16,9	51,4	345	1
II Завтрак								
2008		БИОКЕФИР	180	6,1	4,5	9,9	110	0
Итого			180	6,1	4,5	9,9	110	0
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	3,5	1,8	55	2,3
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	5,7	8,1	7,5	128	12,7
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	17,1	9	2,4	168	12,1
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	5,2	5,1	22,8	155	0,8
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,7	0,3	21,5	101	80
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70	0
Итого			690	33,3	27,1	80,2	728	107,9
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	22,5	11,8	27,6	309	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	3
Итого			320	28,6	17,1	37,7	422	3,1
Всего				80,4	65,6	179,2	1605	112

ГБДОУН

ГБДОУ №78/2 Загородный 17

/Димитриевская О.О./

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,8	3,7	10,8	92	0,
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,3	4,5	20,3	135	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,5	2	14,5	84	0,4
Итого			330	10,6	10,2	45,6	311	0,9
II Завтрак								
2008		БИОКЕФИР	150	5,1	3,8	8,3	92	0
Итого			150	5,1	3,8	8,3	92	0
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	1,2	37	1,5
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,3	5,7	6,8	92	10,7
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	12,4	6,1	1,9	120	9
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	110	3,8	3,4	16,5	110	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,6	0,2	21,1	97	66,7
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70	0
Итого			580	24,3	18,8	71,7	577	88,2
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	18,4	8,9	20,7	240	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,1	102	2,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (БАНАН)	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			400	26,9	16,2	65,7	521	12,7
Всего				66,9	49	191,3	1501	101,8