

Утверждаю

заведующая

ГБДОУ №78/1

/Димитриевская О.О./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	8	11,7	81	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	5,4	6,1	25,8	174	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	2,4	13,9	87	0,5
Итого			405	12,4	16,5	51,4	342	1
II Завтрак								
2008		БИОКЕФИР	180	6,1	4,5	9,9	110	0
Итого			180	6,1	4,5	9,9	110	0
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	3,5	1,8	55	2,3
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	1,7	4,7	7,1	75	10,6
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	15,6	7	2,2	147	12,3
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	5,2	4,5	22,9	150	0,8
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	20,6	97	72,4
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70	0
Итого			690	27,7	21,1	78,8	645	98,4
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	20,4	9,6	26	276	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	3
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ЯБЛОКИ)	110	0,4	0,4	10,8	52	11
Итого			465	29,5	18,7	72,9	587	14,1
Всего				75,7	60,8	213	1684	113,5