

**МЕНЮ**

3 мая 2024 г.

Сад 24 часа

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,3	6,9	14,4	124
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	190	5,6	6,5	24,2	170
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,2	17	96
Итого		13,6	15,6	55,6	390
II Завтрак					
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 100	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого		0,9	0,2	8,1	43
Обед					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	0,9	8,7	7	104
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	3,3	12,1	78
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	70/44	18,3	26,1	4,2	306
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,5	6,6	13,1	111
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		11	44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70
Итого		27,1	45,8	71,6	764
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	23,9	96
Итого		2,4	3	46,2	221
Ужин 1					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	20,5	9,4	26,4	276
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4,2	0,3	56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70
Итого		33,3	19,8	50,4	515
Всего		77,3	84,4	231,9	1933

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 78
Центрального района СПб
Дмитриевская 0/1

**МЕНЮ**

3 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,5	5,7	12,6	106
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	190	5,5	7	24,1	172
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	2,4	17,5	101
Итого		13	15,1	54,2	379
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	1	0,2	18,4	83
Итого		1	0,2	18,4	83
Обед					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	0,9	8,7	7	104
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	12	86
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	70/44	18,2	26	4,2	305
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,5	6,6	13,1	112
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		11	44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70
Итого		27	46,4	71,5	772
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	20,5	10	27,1	284
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,9	0,2	8,2	43
Итого		28,3	16,5	68,6	546
Всего		69,3	78,2	212,7	1780

Заведующий
ГБДОУ детский сад №
Центрального района
Дмитриевская

**МЕНЮ**

3 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4	5,1	10,8	92
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,3	5,2	18,8	134
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,5	2	14,5	84
Итого		10,8	12,3	44,1	310
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	13,8	62
Итого		0,8	0,2	13,8	62
Обед					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,6	5,7	4,6	69
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,5	3,5	10,9	78
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60/20	15,4	21,3	2,2	248
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ)	120	2	5,3	10,4	88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		9,2	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70
Итого		23,2	36,9	61,5	641
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	16,7	7,6	21,9	225
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,1	102
ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого		23,7	13,3	54,6	441
Всего		58,5	62,7	174	1454

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4	5,1	10,8	92
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,3	5,2	18,8	134
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,5	2	14,5	84
Итого		10,8	12,3	44,1	310
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	13,8	62
Итого		0,8	0,2	13,8	62
Обед					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,6	5,7	4,6	69
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,5	3,5	10,9	78
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60/20	15,4	21,3	2,2	248
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	2	5,3	10,4	88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		9,2	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70
Итого		23,2	36,9	61,5	641
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	16,7	7,6	21,9	225
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,1	102
ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,9	0,2	6,1	43
Итого		23,7	13,3	54,6	441
Всего		58,5	62,7	174	1454