

Заведующий
ГБДОУ "Детский сад №78"
Центрального района СПб
Дмитриевская О.О.

**МЕНЮ**

30 декабря 2025 г.

Сад 24 часа

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,7	7,7	32,3	226
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	13,7	94
Итого		13,5	14,8	53	382
II Завтрак					
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		0,4	0,4	9,8	47
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.11 ПО 01.06)	60	1	3	5	53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	5	4	19,9	131
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	70	17,6	4	5,2	122
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,2	4,5	34,1	190
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	24,3	111
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70
Итого		31	16,9	112,7	728
Полдник					
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	19,8	81
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
Итого		1,2	1,1	43	187
Ужин					
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	9,7	11	0,5	134
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	2,6	9,3	9,7	134
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	190	0,1		8,2	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70
Итого		16,3	21,4	44,7	433
Ужин 2					
КЕФИР	150	4,4	3,8	6	80
Итого		4,4	3,8	6	80
Всего		66,8	58,4	269,2	1857

ГБДО

Заведующий
БДОУН № 78/2 Загородный
Дмитриевская О

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	6,1	25,6	178	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,5	11,5	79	0,5
Итого			330	11,6	12,7	44,1	319	0,9
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	13,8	62	0
Итого			150	0,8	0,2	13,8	62	0
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.11 ПО 01.06)	40	0,7	2	3,3	35	10,1
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180	4,6	4,2	18,3	125	2,7
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	50	19	1	0,4	83	0,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,7	3,8	28,9	161	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	20,3	92	60
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70	0
Итого			580	31,1	12,3	95,4	617	73
Полдник								
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	40	8,2	9,3	0,5	112	1,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	2,2	7,8	8,1	112	6,9
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	19,9	81	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого			330	12,7	18,1	52,5	417	8,7
Всего				56,2	43,3	205,8	1415	82,6

ГБДО

ГБДОУ №78/2 Загородный 17

/Дмитриевская О.О./

Дмитриевская О.О.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,7	7,7	32,3	226	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	13,7	94	0,6
Итого			400	13,5	14,8	53	382	1,1
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	16,6	75	1,4
Итого			180	0,9	0,2	16,6	75	1,4
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.11 ПО 01.06)	60	1	3	5	53	15,2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	5	4	20	131	3,2
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	70	26,6	1,5	0,4	116	0,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,2	4,5	34,1	190	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	24,3	111	72
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70	0
Итого			690	40	14,4	108	722	90,8
Полдник								
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	10,1	11,3	0,6	139	2,3
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	2,6	9,3	9,7	134	8,3
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	19,8	81	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			410	15,9	21,9	66	521	10,6
Всего				70,3	51,3	243,6	1700	103,9

Утверждаю

Заведующая

ГБДОУ №78/2 Загородный 17

/Дмитриевская О.О./

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,7	7,7	32,3	226	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	13,7	94	0,6
Итого			400	13,5	14,8	53	382	1,1
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	16,6	75	1,4
Итого			180	0,9	0,2	16,6	75	1,4
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.11 ПО 01.06)	60	1	3	5	53	15,2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	5	4	20	131	3,1
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	10,4	11,7	0,6	143	2,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,2	4,5	34,1	190	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,2	24,1	109	70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,9	13,6	70	0
Итого			670	23,8	24,5	108	747	90,7
Полдник								
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	10,8	81	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			210	1,2	1,1	43	187	0
Всего				39,4	40,6	220,6	1391	93,2